

# Le Programme


**Samedi 16 novembre**


## Les émotions en couleurs

### Spectacle et ateliers parents - enfants

Colère, joie, tristesse, et bien d'autres encore... Les émotions ne sont pas toujours simples à aborder avec les enfants. La MJC vous accueille au micro-folie pour un spectacle autour des émotions suivi d'un goûter. Un atelier sur les émotions sera également prévu. Une après-midi forte en émotion vous attend !

 Micro-folie  
Rue de Lavaud  
La Souterraine


 14h30 - 17h30

 Parents et enfants de 3 à 11 ans  
Ouvert à tous - 05 55 63 19 06 ou [famillemjclasout@gmail.com](mailto:famillemjclasout@gmail.com)  
Maria (MJC La Souterraine)


## Le deuil périnatal, parlons-en !

### Balade et discussion

Le Centre d'Animation de la Vie Locale Agir organise une balade permettant l'information, la discussion et les échanges autour du deuil périnatal. La balade sera suivie d'un goûter.

 Rendez-vous devant la caserne des pompiers  
Auzances

 A 14h


 Ouvert à tous  
Sans inscription  
Florence - CAVL Agir - 07 48 72 14 34


**Dimanche 17 novembre**

## Environnement et Seconde Vie : un défi familial

### Braderie de la puériculture

L'association Clé de Contacts organise une braderie, associée à une gratuiterie. Cet événement sera également l'occasion d'apprendre à gérer nos déchets : éco-consommation, collecte des textiles, lutte contre le gaspillage... La vente s'effectuera uniquement sur inscription.

 Hall Polyvalent  
Aubusson

 De 10h à 18h


 Ouvert à tous  
Sans inscription  
Coralie - Clé de Contacts - 05 55 67 77 29


**Mardi 19 novembre**

## *Le développement de l'enfant 0-3 ans*

### **Soirée d'échanges**

Temps d'information et d'échanges avec Mme SCHMIDT, psychologue au Centre d'Action Médico Social Précoce et Dr LAYADI de Guéret. Cette soirée s'achèvera par un pot convivial permettant de prolonger les échanges.

 CAVL Agir  
12 Rue St Jacques  
Auzances


 De 18h30 à 19h30


 Parents et enfants de 0 à 6 ans  
Gratuit et sans inscription  
Florence - CAVL Agir - 07 48 72 14 34


## *Découvrir l'école maternelle autrement*

### **Matinée d'échanges**

Venez découvrir l'école autrement et partager un moment convivial autour d'un café. Une belle occasion d'échanger entre parents sur le quotidien de vos enfants et de renforcer les liens avec l'équipe éducative. Nous vous attendons nombreux pour ce temps de partage et de rencontres !

 Ecole maternelle Camille Riffaterre  
5 Place du Champ de Foire  
Bourganeuf

 De 9h à 11h30


 Parents et enfants de 0 à 6 ans  
Gratuit et sans inscription  
Murielle - CAVL Agora - 05 55 64 24 33


**Mercredi 20 novembre**


## *Le petit chaperon rouge à l'ère du numérique*

### **Spectacle**

Redécouvrez le conte du petit chaperon remis à jour avec l'intervention du numérique. Cette revisite met en avant les problématiques rencontrées quotidiennement par les parents et les enfants utilisant les nouveaux modes de communication. Ce spectacle est suivi d'un débat collectif.

 Accueil de loisirs Pierre Pidance  
Aubusson

 De 17h30 à 18h30


 Parents et enfants de 6 à 12 ans  
Gratuit et sans inscription  
Coralie - Clé de Contacts - 05 55 67 77 29




# Temps de lecture pour les petits

## Atelier parents - enfants

Il n'y a pas d'âge pour aimer la lecture, venez partager le plaisir de la lecture avec votre enfant parmi les livres.

 Bibliothèque  
6 Rue du Pont Perdrix  
La Chapelle-Taillefert


 A partir de 15h


 Parents et enfants de 0 à 6 ans  
Gratuit et sans inscription  
Bethsabée - 1,2,3...Parents - 06 41 43 76 58


## Atelier motricité

## Atelier parents - enfants

Ramper, sauter, grimper... le Lieu d'Accueil Enfants Parents de Guéret vous accueille pour un atelier spécial motricité.

 Relais Petite Enfance  
12 Boulevard Carnot  
Guéret

 De 14h30 à 17h30

 Parents et enfants de 0 à 6 ans  
Gratuit et sans inscription  
Claire - Lieu d'Accueil Enfants Parents Guéret - 06 16 49 39 50


## Atelier jeux d'écriture

## Atelier parents - enfants

Alternant entre jeux d'écritures et temps de créations thématiques, l'animation est pensée comme un moment ludique de découvertes des multiples possibilités de l'écriture.

 Café de l'espace  
1 rue Saint Martin  
Flayat

 A 14h30

 Parents et enfants de 6 à 12 ans  
3€ par personne, sur inscription  
Louise - Café de l'espace - 05 55 67 51 38





**Vendredi 22 novembre**


## Communication entre parents et ados

### Groupe d'échanges

"Communiquer : mieux se connaître, pour mieux échanger" Le CAVL AnimA propose aux parents d'adolescents un temps d'échanges entre parents animé par la Maison des Adolescents de Creuse.

 Maison des adolescents  
11 avenue Charles de Gaulle  
Guéret


 De 10h à 12h ou de 19h à 21h

 Parents  
Gratuit et sans inscription  
Delphine - AnimA - 05 55 51 47 42 - delphine.guerrier@ville-gueret.fr


## Ludovic, la grosse vache, pue des pieds et les autres

### Spéctacle

C'est le 1er jour de rentrée au collège Voltaire pour Ludovic. Ingrid, elle, est assise à son poste d'observation. Son objectif: trouver sa proie. Comment Ludovic va-t-il se résoudre au harcèlement de la jeune collégienne, se confronter à sa famille, ses professeurs? parviendra-t-il à s'organiser, puis à se défendre, avec d'autres victimes du phénomène? ou tombera-t-il dans l'isolement, la dépression? Qu'advient-il de son avenir au collège? de ses notes? Tant de questions auxquelles sont confrontés chaque année un grand nombre d'écoliers, sensibles, timides, parfois simplement différents. Le spectacle sera suivi d'un débat autour du harcèlement scolaire.

 Collège Jean Picart le Doux  
1 place Tournois  
Bourganeuf

 A 18h


 Parents et enfants de 10 à 15 ans  
Gratuit et sans inscription  
Murielle - CAVL Agora - 05 55 64 24 33

**Samedi 23 novembre**


## Le méli-mélo des familles

### Journée festive

De 14h30 à 17h30, retrouvez des ateliers dans divers lieux du village puis de 17h30 à 18h30 un bal moderne parents - enfants à la salle des fêtes et à 19h un repas (sous réservation) à la salle de fêtes. En bonus, toute l'après-midi retrouvez l'espace librairie, bibliothèque, bar à softs et goûter.




 Animations dans tout le village  
Salle des fêtes  
Faux la Montagne

 A partir de 14h30

 Parents et enfants de 0 à 18 ans  
Gratuit et sans inscription  
Adriana - Tom Pousse - 09 72 60 14 91

# Braderie des familles




## Journée festive

-  Halle Polyvalent Rouchon Mazeirat  
La Grange Bonnyaud  
Bourganeuf
-  A partir de 9h30 jusqu'à 14h
-  Parents et enfants de 0 à 18 ans  
Gratuit et sans inscription  
Murielle - CAVL Agora - 05 55 64 24 33

## Bourse aux vêtements

### Journée festive

Quand on a des enfants, on se rend très vite compte à quel point ils grandissent à une vitesse folle ! Tous les vêtements que vous aviez prévus pour les premiers mois de bébé ne lui vont déjà plus ? Il est temps de remplir sa garde-robe pour la prochaine saison... Et c'est là qu'est tout l'intérêt de la bourse aux vêtements : dénicher des vêtements de toutes sortes, pour tous les âges, de bonne qualité et à petits prix tout en respectant l'environnement grâce à la réutilisation ! Vous y trouverez des vêtements pour enfants de 0 à 16 ans, des accessoires de puériculture, des jouets et des vêtements de maternité. Un coin jeu pour les enfants et un espace de convivialité et d'échanges entre parents seront présents tout au long de la bourse. Cette année un atelier de dessin pour les familles permettra aux parents de participer avec leurs enfants à une activité de dessin, favorisant ainsi l'expression artistique en famille.




-  Salle de la Palestel  
Rue des 4 chemins  
Dun le Palestel
-  De 10h à 16h
-  Parents et enfants de 0 à 18 ans  
Gratuit et sans inscription  
Julie - La Palette - 06 58 21 19 71

**Lundi 25 novembre**

## Massage bébé

### Atelier parents - enfants


A travers vos mains, des messages d'amour. A travers sa peau, de multiples sensations pour apprendre à se détendre et à communiquer ensemble. Un atelier au rythme de bébé et de ses parents, pour découvrir les bienfaits de ce toucher nourrissant. Sophie Plançon vous montre sur son poupon un enchaînement de mouvements de massage que vous offrirez à votre enfant pour permettre la conscience corporelle, tisser un lien parent-enfant tout en apaisant ses maux, libérant ses tensions, favorisant le lâcher prise et son développement harmonieux.

-  Ladies studio  
6 avenue Pierre Leroux  
Guéret
-  De 14h30 à 16h
-  Parents et enfants de 0 à 1 an (femmes enceintes acceptées)  
Inscription et gratuit  
Bethsabée - 1,2,3...Parents - 06 41 43 76 58

# Être parent, une course contre la montre

## Groupe d'échanges

Quand vous rêvez la vie de parents comme dans les pubs télé et la réalité qui ressemble davantage à une course contre la montre... Rejoignez nous autour d'une tasse pour démystifier tout ça ! Ouvert à tous les parents pressés qui ont gardé le sens de l'humour.


 CAVL Agora  
2 avenue du Docteur Butaud  
Bourganeuf


 De 14h à 16h


 Parents  
Gratuit et sans inscription  
Murielle - CAVL Agora - 05 55 64 24 33

## Café des parents - Rencontre avec la Pmi

### Groupe d'échanges

 Quincaillerie numérique  
22 avenue Charles de Gaulle  
Guéret

 De 10h à 11h30


 Parents  
Gratuit et sans inscription  
Delphine - CAVL AnimA - 05 55 51 47 42

**Mercredi 27 novembre**

## Enfant ? Entre désir et réalité

### Conférence

Pourquoi vouloir des enfants ? Existe-t-il un écart entre désir et réalité ? La France subit une baisse de la natalité et la Creuse n'y échappe pas. Cette conférence présentera les évolutions sociétale impactante, les modifications des politiques publiques et invitera à la réflexion autour de la question du désir d'enfant. Les enfants pourront participer à un atelier durant la conférence. Un goûter sera également proposé.

 Bibliothèque Multimédia Intercommunale (BMI)  
8 Avenue Fayolle  
Guéret

 A 16h




 Parents - une animation est prévue pour les enfants  
Gratuit et sans inscription  
Agnès - UDAF 23 - 05 55 52 08 00



# Portes ouvertes de Mosaïque 23

## Visite et intervenants




Découvrez l'espace de rencontre Mosaïque 23 toute la journée. Tout au long de la journée, des intervenants vous dévoileront des dispositifs et des initiatives sur le département de la Creuse.

-  Mosaïque 23  
6 avenue Louis Laroche  
Guéret
-  A partir de 9h jusqu'à 17h
-  Parents et enfants  
Gratuit et sans inscription  
Nathalie - Mosaïque 23 - 06 01 62 82 38

## Dessines ta famille

### Atelier parents - enfants

Le Lieu d'Accueil Enfants - Parents de Guéret vous propose une activité manuelle en famille pour exprimer votre créativité et celle de votre enfant !

-  Relais Petite Enfance (RPE)  
15 Boulevard Carnot  
Guéret
-  A partir de 14h30 jusqu'à 17h30
-  Parents et enfants de 0 à 6 ans  
Gratuit et sans inscription  
Claire - Lieu d'accueil enfants parents - 06 16 49 39 50

## Concours des recettes de cuisine

### Atelier parents - enfants

Venez partager un moment gourmand en famille et participez à différentes animations sur l'alimentation et la santé.

-  Médiathèque René Chatreix  
Place Saint Jacques  
La Souterraine
-  De 14h à 17h
-  Parents et enfants de 2 à 18 ans  
Gratuit et sans inscription  
Maria - MJC - 05 55 63 36 11

## Atelier jeux d'écriture

### Atelier parents - enfants

Alternant entre jeux d'écritures et temps de créations thématiques, l'animation est pensée comme un moment ludique de découvertes des multiples possibilités de l'écriture.


-  Café de l'espace  
1 rue Saint Martin  
Flayat
-  A 14h30
-  Parents et enfants de 6 à 12 ans  
3€ par personne, sur inscription. Louise - Café de l'espace - 05 55 67 51 38

**Samedi 30 novembre**


## *Festi Familles*

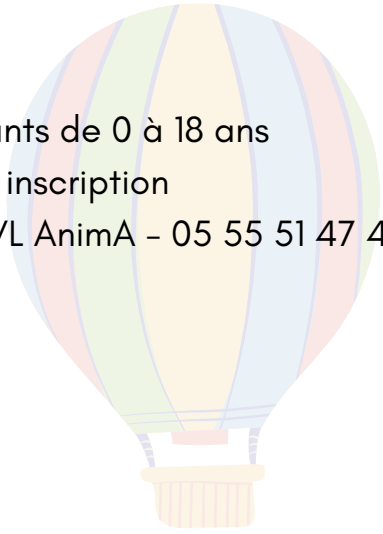
### **Journée festive**

L'UDAF et le CAVL AnimA propose une journée de jeux et de rencontres en famille avec la participation de nombreuses associations et partenaires locaux. Au programme : village des parents (possibilité de garde d'enfants), animations et ateliers en famille, repas et goûter partagé... pour tous les âges !

 Espace André Lejeune  
Avenue René Cassin  
Guéret

 A partir de 10h


 Parents et enfants de 0 à 18 ans  
Gratuit et sans inscription  
Delphine - CAVL AnimA - 05 55 51 47 42





## *Les écrans en famille*

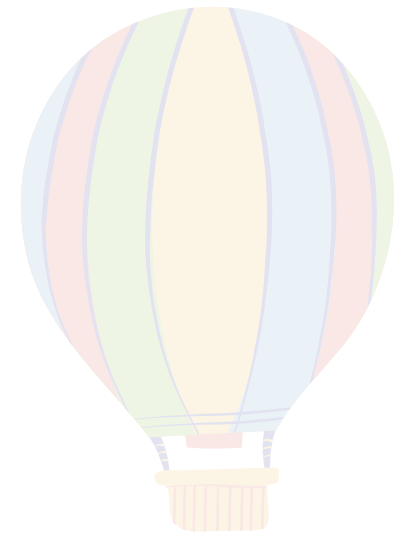
### **Groupe d'échanges**

Les écrans faut-il les bannir alors même qu'ils sont omniprésents dans notre quotidien ? Echangeons sur les écrans pour mieux les appréhender en famille.

 CAVL Agora  
2 avenue du Docteur Butaud  
Bourganeuf

 De 9h à 12h

 Parents et enfants de 0 à 18 ans  
Gratuit et sans inscription  
Murielle - CAVL Agora - 05 55 64 24 33



# Tout au long des semaines

**Du 18 au 29 novembre**

## Portrait d'Assistante Maternelle

**Exposition**

Exposition de photos et témoignages sur le métier d'assistante maternelle.

 CAVL Agir  
12 rue Saint-Jacques  
Auzances  
Marie-Paule - CAVL Agir - 07 48 72 14 34


## Découvrez les Lieux d'Accueil Enfants Parents (laep)


Le lieu d'accueil enfant-parent (Laep) est un espace qui participe à l'éveil et la socialisation de l'enfant et à l'appui des parents dans l'exercice de leur rôle parental. Il est destiné à accueillir les enfants dès leur naissance et jusqu'à leurs six ans, accompagnés de leur parent ou d'un adulte référent (grands-parents, etc.).


Il constitue un lieu convivial de jeux pour les enfants et d'échanges pour les parents, futurs parents ou adultes référents. Le lieu vise à favoriser et à conforter la relation entre les enfants et les parents, à prévenir l'isolement du ou des parents et à optimiser le bien-être et l'épanouissement de l'enfant et de ses parents.

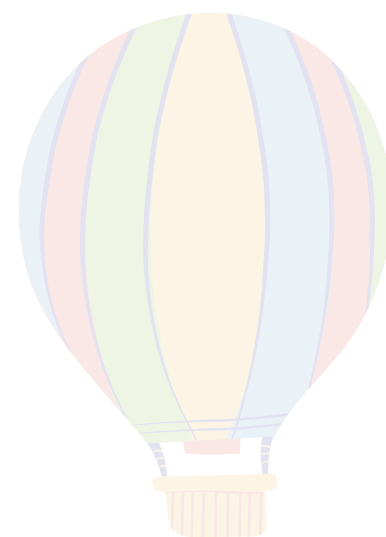
Premier lieu de socialisation pour les enfants, il prépare à la séparation avec ses parents, à la vie en collectif. Il permet une approche précoce de la fonction parentale, basée sur l'écoute et l'échange. L'accès est anonyme et gratuit.

### Aubusson - Le Café Toudou


 Clé de Contacts  
Avenue de la République  
Aubusson


 Les mercredis à partir de 14h30


 Parents et enfants de 0 à 6 ans  
Gratuit et sans inscription  
Coralie - Clé de Contacts - 05 55 67 77 29



### Bourganeuf - Les P'tits Trognons

 Les P'tits Trognons  
5 Allée du verger  
Bourganeuf

 Les mercredis à partir de 14h

 Parents et enfants de 0 à 6 ans  
Gratuit et sans inscription  
Christine - Creuse Sud Ouest - 05 55 64 28 71

### Guéret

 Relais Petite Enfance 15 Boulevard Carnot Guéret	 Ludothèque 6 Avenue Fayolle Guéret
 Les mardis entre 9h et 11h30 Les mercredis entre 14h30 et 17h30	 Les vendredis entre 14h30 et 17h30
 Parents et enfants de 0 à 6 ans Gratuit et sans inscription Claire - Grand Guéret - 06 16 49 39 50	

